Классный час

«Трезвость - норма жизни»

28 февраля 2022 в МБОУ «Кандаураульская СОШ им. О. К. Кандаурова» Хасавюртовского района под руководством заместителя по ВР АлхаматовойГозель***прошел классный час на тему: «Трезвость-норма жизни» в 9 «б» классе.***

***Цели:***

- сформировать представление о том,что алкоголизм-это болезнь,о вредном воздействии на организм человека;

-выработать у учащихся отрицательное отношение к попытке попробовать алкоголь;

-показать внешнюю и внутреннюю непривлекательность человека,злоупотребляющие алкоголем.

***Подготовила и провела классный руководитель 9 «б» класса Сайболатова Заира.***

***На классном часу присутствовала психолог школы АрсланалиеваГульмира.***

***Лозунг классного часа:***

***«Быть здоровым-классно!***

***Пить, курить -опасно!»***

Мы живем в век всевозможных и самых разнообразных пристрастий.Самым пагубным из них является алкоголизм.Алкоголь-это наркотик,химическое вещество,которое влияет на то,как функционирует организм.От алкоголя происходят значительные нарушения мозга,слабеет память,нарушается сон,зрение,замедляется рост.

Классный руководитель рассказала о пагубном влиянии алкоголя на организм человека. Учащиеся узнали о вреде алкоголя о его влиянии на организм. В основной части классного часа учащиеся прочитали стих о вреде алкоголя и курения и инсценировали сценку, как вредные привычки действуют на наш организм.

В конце классного часа учащимся был показан видеоролик о том, какой ожидается итог, если злоупотреблять алкоголем, курением и наркотиками. Психолог, АрсланалиеваГульмира,призвала учащихся вести здоровый образ жизни.Классный час прошел поучительно.